



Ausschreibung Frühlingslauf Rot an der Rot

Veranstaltungsdetails

Veranstalter: rcs-team-rot e.V.
Termin: 21.03.2026
Ort: 88430 Rot an der Rot
Kanalweg 20
Koordinaten 48°00'34.7"N 10°01'06.2"E
[Google Maps](#)

Start Bambinilauf: 14:45 Uhr
Start Kinderlauf: 15:00 Uhr
Start Hauptlauf: 16:00 Uhr
Start Walking: 16:00 Uhr

Anmeldung

Für den Bambinilauf ist keine Anmeldung erforderlich. Die Anmeldung für alle weiteren Läufe erfolgt online über folgenden Link:

[Hier gehts zur Anmeldung](#)

Meldeschluss: 08.03.2026
Nachmeldung: 21.03.2026 bis 30 min vor dem jeweiligen Start
Nachmeldungen sind nur begrenzt möglich

Startnummernausgabe ab 13:00 Uhr im Start- und Zielbereich

Startgebühr:

Bambinilauf: kostenfrei
Kinderlauf: 6 €
Hauptlauf 5 km: 14 €
Hauptlauf 10 km: 18 €
Walking: 10 €
Nachmeldung: 4 € Aufpreis zur ursprünglichen Startgebühr

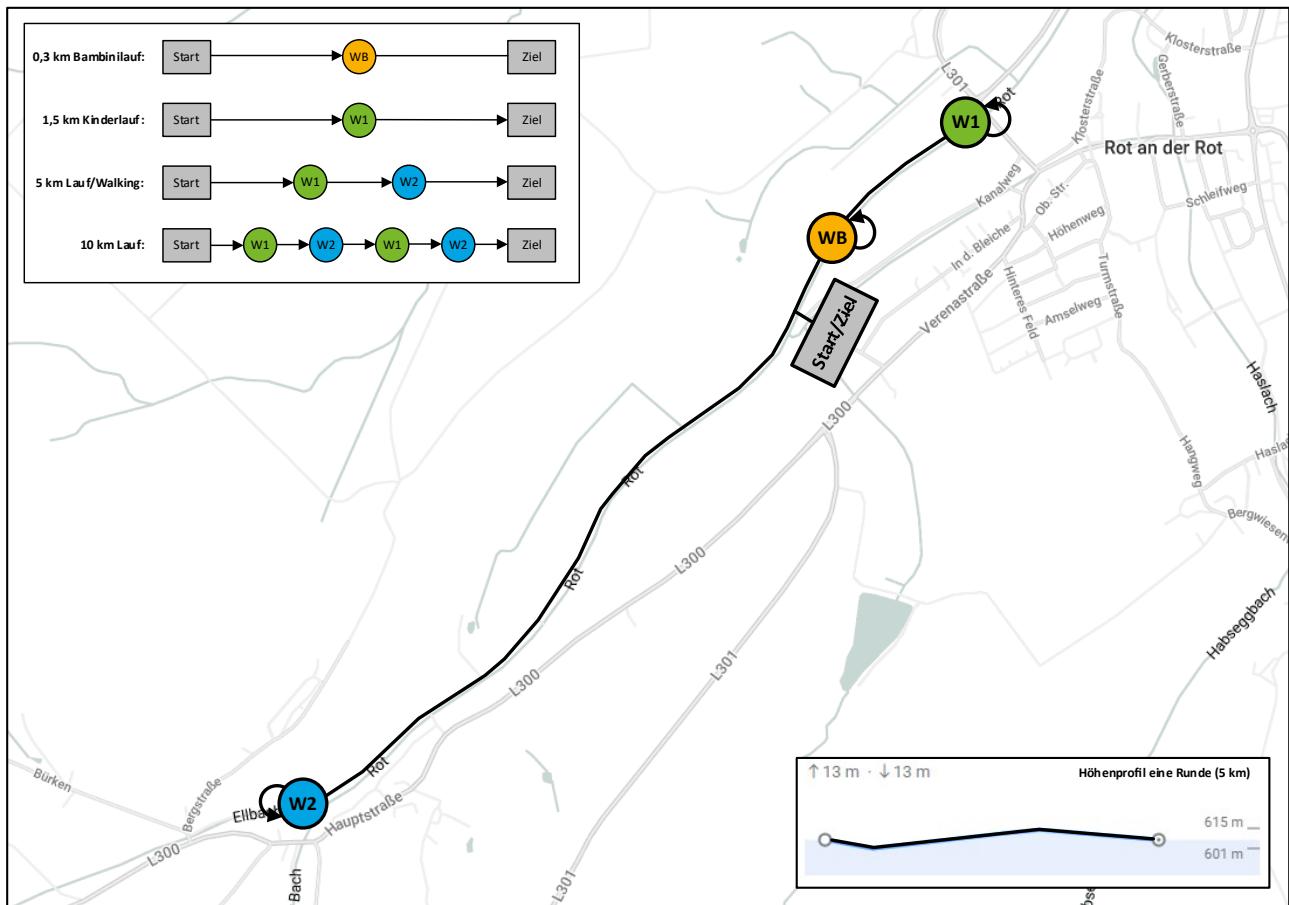
Laufstrecken

Bambinilauf: 0,3 km (Eltern dürfen ihre Bambini begleiten)

Kinderlauf: 1,5 km (Jahrgang 2020 bis 2013)

Hauptlauf: 5 km (ab Jahrgang 2016) und 10 km (ab Jahrgang 2014)

Walking: 5 km (ab Jahrgang 2016)



Die Strecken sind vermessen, aber nicht durch den DLV, daher nicht bestenlistenfähig.



Altersklassen

Bambinilauf

Keine Altersklassen da es keine Wertung gibt

Kinderlauf

Männlich U14 (13/12 Jahre)	Weiblich U14 (13/12 Jahre)
Männlich U12 (11/10 Jahre)	Weiblich U12 (11/10 Jahre)
Männlich U10 (9/8 Jahre)	Weiblich U10 (9/8 Jahre)
Männlich U8 (7/6 Jahre)	Weiblich U8 (7/6 Jahre)

Hauptlauf 5 km

Männlich Jugend	Weiblich Jugend
Männlich U20 (19/18 Jahre)	Weiblich U20 (19/18 Jahre)
Männlich U18 (17/16 Jahre)	Weiblich U18 (17/16 Jahre)
Männlich U16 (15/14 Jahre)	Weiblich U16 (15/14 Jahre)
Männlich U14 (13/12 Jahre)	Weiblich U14 (13/12 Jahre)
Männlich U12 (11/10 Jahre)	Weiblich U12 (11/10 Jahre)

Männer und Junioren

Männer (23 – 29 Jahre)	Frauen (23 – 29 Jahre)
Männlich U23 (22/21/20 Jahre)	Weiblich U23 (22/21/20 Jahre)

Senioren

Senioren M30 (30 Jahre) und weiter im 5-Jahresrythmus	Seniorinnen W30 (30 Jahre) und weiter im 5-Jahresrythmus
---	--

Hauptlauf 10 km

Männlich Jugend	Weiblich Jugend
Männlich U20 (19/18 Jahre)	Weiblich U20 (19/18 Jahre)
Männlich U18 (17/16 Jahre)	Weiblich U18 (17/16 Jahre)
Männlich U16 (15/14 Jahre)	Weiblich U16 (15/14 Jahre)
Männlich U14 (13/12 Jahre)	Weiblich U14 (13/12 Jahre)

Männer und Junioren

Männer (23 – 29 Jahre)	Frauen (23 – 29 Jahre)
Männlich U23 (22/21/20 Jahre)	Weiblich U23 (22/21/20 Jahre)

Senioren

Senioren M30 (30 Jahre) und weiter im 5-Jahresrythmus	Seniorinnen W30 (30 Jahre) und weiter im 5-Jahresrythmus
---	--

Walking

Männer und Frauen jeweils nach Gesamteinlauf



Lageplan



Service

Bewirtung im Start- und Zielbereich, Siegerehrung mit kleinen Preisen im Start- und Zielbereich (Kinderlauf 15:30 Uhr, Hauptlauf 17:30 Uhr)
 (Dusch- und Umkleidemöglichkeiten sowie Depot für Wertsachen stehen leider nicht zur Verfügung)

Ergebnisse

Die Ergebnisse werden nach der Veranstaltung unter folgendem Link veröffentlicht:

[Hier gehts zu den Ergebnissen](#)

Teilnahmebedingungen

Die Teilnahmebedingungen finden sie unter dem Link [Teilnahmebedingungen](#)
 Mit Ihrer Anmeldung bestätigen Sie, dass Sie die Teilnahmebedingungen zur Kenntnis genommen und akzeptiert haben.

Rückfragen

rcs-team-rot e.V.
management@rcs-team-rot.de