



# Ausschreibung Frühlingslauf Rot an der Rot

## Veranstaltungsdetails

Veranstalter: rcs-team-rot e.V.  
Termin: 21.03.2026  
Ort: 88430 Rot an der Rot  
Kanalweg 20  
Koordinaten 48°00'34.7"N 10°01'06.2"E  
[Google Maps](#)

Start Bambinilauf: 14:45 Uhr  
Start Kinderlauf: 15:00 Uhr  
Start Hauptlauf: 16:00 Uhr  
Start Walking: 16:00 Uhr

## Anmeldung

Für den Bambinilauf ist keine Anmeldung erforderlich. Die Anmeldung für alle weiteren Läufe erfolgt online über folgenden Link:

[Hier gehts zur Anmeldung](#)

Meldeschluss: 08.03.2026  
Nachmeldung: 21.03.2026 bis 30 min vor dem jeweiligen Start  
Nachmeldungen sind nur begrenzt möglich

Startnummernausgabe ab 13:00 Uhr im Start- und Zielbereich

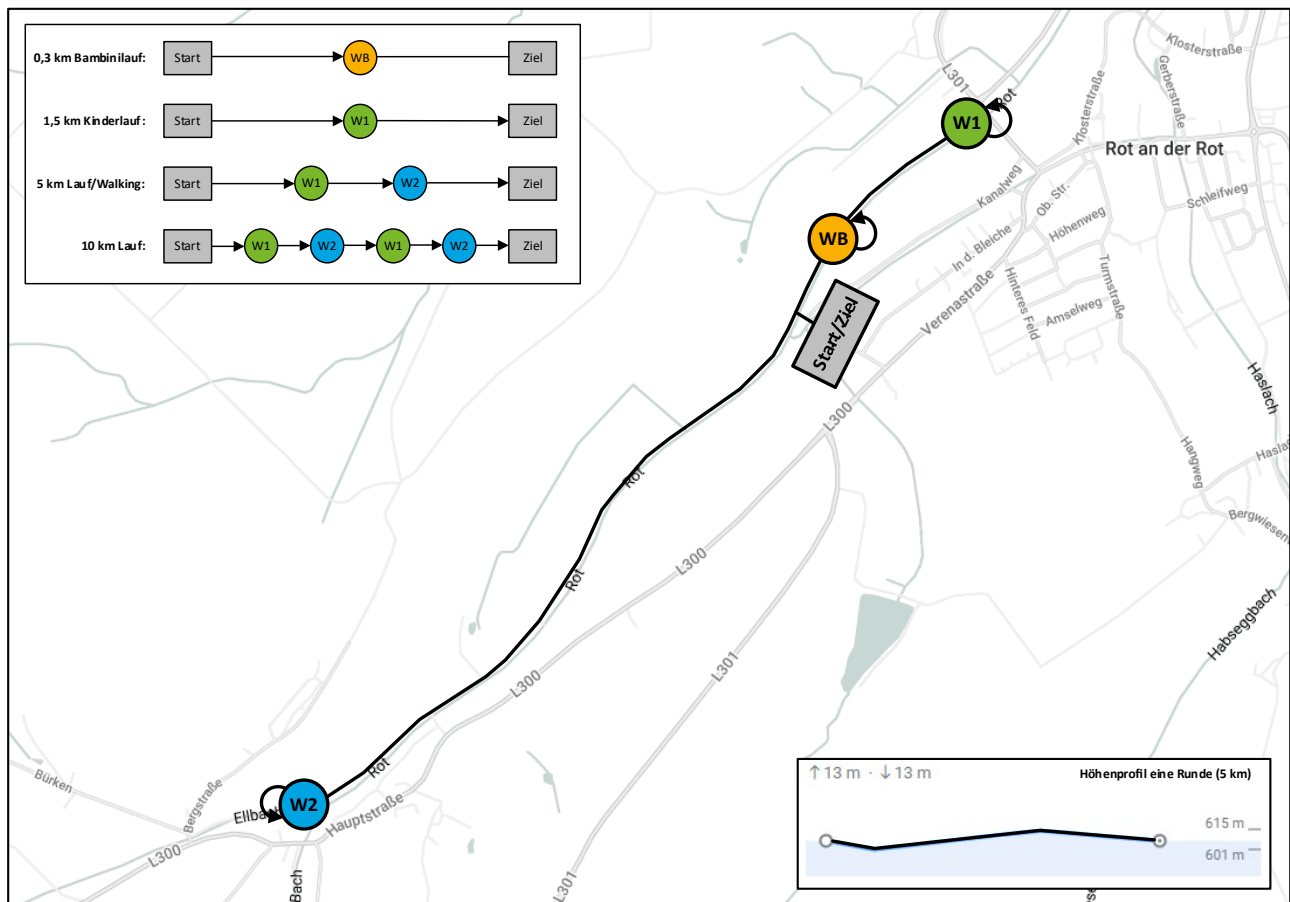
## Startgebühr:

Bambinilauf: kostenfrei  
Kinderlauf: 6 €  
Hauptlauf 5 km: 14 €  
Hauptlauf 10 km: 18 €  
Walking: 10 €  
Nachmeldung: 4 € Aufpreis zur ursprünglichen Startgebühr



## Laufstrecken

Bambinilauf: 0,3 km (Eltern dürfen ihre Bambini begleiten)  
 Kinderlauf: 1,5 km (Jahrgang 2020 bis 2013)  
 Hauptlauf: 5 km (ab Jahrgang 2016) und 10 km (ab Jahrgang 2014)  
 Walking: 5 km (ab Jahrgang 2016)



Die Strecken sind vermessen, aber nicht durch den DLV, daher nicht bestenlistenfähig.

## Altersklassen

### Bambinilauf

Keine Altersklassen da es keine Wertung gibt

### Kinderlauf

Männlich U14 (13/12 Jahre)	Weiblich U14 (13/12 Jahre)
Männlich U12 (11/10 Jahre)	Weiblich U12 (11/10 Jahre)
Männlich U10 (9/8 Jahre)	Weiblich U10 (9/8 Jahre)
Männlich U8 (7/6 Jahre)	Weiblich U8 (7/6 Jahre)

### Hauptlauf 5 km

Männlich Jugend	Weiblich Jugend
Männlich U20 (19/18 Jahre)	Weiblich U20 (19/18 Jahre)
Männlich U18 (17/16 Jahre)	Weiblich U18 (17/16 Jahre)
Männlich U16 (15/14 Jahre)	Weiblich U16 (15/14 Jahre)
Männlich U14 (13/12 Jahre)	Weiblich U14 (13/12 Jahre)
Männlich U12 (11/10 Jahre)	Weiblich U12 (11/10 Jahre)

Männer und Junioren	Frauen und Juniorinnen
Männer (23 – 29 Jahre)	Frauen (23 – 29 Jahre)
Männlich U23 (22/21/20 Jahre)	Weiblich U23 (22/21/20 Jahre)

Senioren	Seniorinnen
Senioren M30 (30 Jahre) und weiter im 5-Jahresrythmus	Seniorinnen W30 (30 Jahre) und weiter im 5-Jahresrythmus

### Hauptlauf 10 km

Männlich Jugend	Weiblich Jugend
Männlich U20 (19/18 Jahre)	Weiblich U20 (19/18 Jahre)
Männlich U18 (17/16 Jahre)	Weiblich U18 (17/16 Jahre)
Männlich U16 (15/14 Jahre)	Weiblich U16 (15/14 Jahre)
Männlich U14 (13/12 Jahre)	Weiblich U14 (13/12 Jahre)

Männer und Junioren	Frauen und Juniorinnen
Männer (23 – 29 Jahre)	Frauen (23 – 29 Jahre)
Männlich U23 (22/21/20 Jahre)	Weiblich U23 (22/21/20 Jahre)

Senioren	Seniorinnen
Senioren M30 (30 Jahre) und weiter im 5-Jahresrythmus	Seniorinnen W30 (30 Jahre) und weiter im 5-Jahresrythmus

### Walking

Männer und Frauen jeweils nach Gesamteinlauf

## Lageplan



## Service

Bewirtung im Start- und Zielbereich, Siegerehrung mit kleinen Preisen im Start- und Zielbereich (Kinderlauf 15:30 Uhr, Hauptlauf 17:30 Uhr)  
(Dusch- und Umkleidemöglichkeiten sowie Depot für Wertsachen stehen leider nicht zur Verfügung)

## Ergebnisse

Die Ergebnisse werden nach der Veranstaltung unter folgendem Link veröffentlicht:

[Hier gehts zu den Ergebnissen](#)

## Teilnahmebedingungen

Die Teilnahmebedingungen finden sie unter dem Link [Teilnahmebedingungen](#)  
Mit Ihrer Anmeldung bestätigen Sie, dass Sie die Teilnahmebedingungen zur Kenntnis genommen und akzeptiert haben.

## Rückfragen

r-cs-team-rot e.V.  
[management@r-cs-team-rot.de](mailto:management@r-cs-team-rot.de)